

ZWEMBAD AQUAPELLE

Zwembadrooster Aquapelle per 01-10-2026

	MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO
OCHTEND	07.00 - 09.00 BANENZWEMMEN (WB) 09.00 - 09.45 VROUWENZWEMMEN LESVORM (DB) 10.00 - 10.45 VROUWENZWEMMEN LESVORM (DB)	07.00 - 09.00 BANENZWEMMEN (WB)	07.00 - 09.00 BANENZWEMMEN (WB) 09.15 - 10.00 AQUAFIT (DB)	07.00 - 09.00 BANENZWEMMEN (WB)	07.00 - 09.00 BANENZWEMMEN (WB) 09.00 - 11.15 OUDER & KIND LESSEN (DB) 11.15 - 12.00 TRIMZWEMMEN (WB) 11.15 - 11.45 REVALIDATIEZWEMMEN WARM WATER (DB)	10.00 - 13.45 ZWEM-ABC (WB + DB) 12.30 - 13.30 OEFENZWEMMEN (WB)	09.30 - 11.30 BANENZWEMMEN (WB) 09.30 - 11.30 BANENZWEMMEN WARM WATER (DB)
MIDDAG	12.00 - 13.00 BANENZWEMMEN (WB) 12.00 - 13.00 BANENZWEMMEN WARM WATER (DB) 14.00 - 14.45 TRIMZWEMMEN (WB) 15.00 - 18.00 ZWEM-ABC (WB+DB)	12.00 - 13.00 BANENZWEMMEN (WB) 12.00 - 13.00 BANENZWEMMEN WARM WATER (DB) 15.00 - 18.00 ZWEM-ABC (WB+DB)	12.00 - 13.00 BANENZWEMMEN (WB) 14.15 - 18.00 ZWEM-ABC (WB + DB)	12.00 - 13.00 BANENZWEMMEN (WB) 13.00 - 13.45 AQUAFIT (DB) 14.00 - 14.45 AQUAFIT (DB) 15.00 - 18.00 ZWEM-ABC (WB+DB)	12.00 - 13.00 BANENZWEMMEN (WB) 12.00 - 13.00 BANENZWEMMEN WARM WATER (DB) 13.00 - 13.45 AQUAJOGGEN (WB) 14.00 - 14.45 AQUAFIT (DB) 15.00 - 18.00 ZWEM-ABC (WB + DB)	12.15 - 12.45 ZWEM-ABC EXTRA (DB) 13.00 - 13.30 ZWEM-ABC EXTRA (DB) 14.15 - 17.15 DIPLOMAZWEMMEN (WB) <i>LET OP: deze activiteit is niet wekelijks. Kijk voor de actuele data op de website.</i>	12.30 - 14.30 RECREATIEF ZWEMMEN (WB + DB)
AVOND	20.00 - 20.45 VOLWASSEN ZWEMLES (DB) 21.00 - 22.00 BANENZWEMMEN (WB)	19.00 - 19.45 AQUAJOGGEN (DB) 20.00 - 20.45 AQUAJOGGEN (DB) 21.00 - 22.00 BANENZWEMMEN (WB)	19.00 - 20.00 AQUA BOOTCAMP LOW IMPACT (DB) 20.00 - 21.00 AQUA BOOTCAMP HIGH IMPACT (DB) 21.00 - 22.00 BANENZWEMMEN (WB)	19.00 - 19.45 VOLWASSEN ZWEMLES (DB) 19.45 - 20.30 VOLWASSEN ZWEMLES (DB) 20.30 - 21.15 VOLWASSEN ZWEMLES (DB) 21.00 - 22.00 BANENZWEMMEN (WB)	20.00 - 21.30 DISCOZWEMMEN (WB) <i>LET OP: deze activiteit is niet wekelijks. Kijk voor de actuele data op de website.</i> 19.00 - 19.45 ZWEMLES 10-15 jr. (DB) 20.00 - 20.45 ZWEMLES 10-15 jr. (DB)		

 = nieuwe activiteit ! = wijziging

WB = wedstrijdbad | 25m | 28°C

DB = doelgroepenbad | 15m | 31°C



ZWEMACTIVITEIT

TOELICHTING

- **BANENZWEMMEN WEDSTRIJDBAD**
- **BANENZWEMMEN WARM WATER**
- **REVALIDATIE ZWEMMEN**
- **RECREATIEF ZWEMMEN**
- **OEFENZWEMMEN**

Leeftijd 14 jaar en ouder | zwemdiploma A verplicht.
Leeftijd 14 jaar en ouder | zwemdiploma A verplicht.
Leeftijd 14 jaar en ouder | Na dit half uur kun je in het bad blijven voor banenzwemmen in beide baden | zwemdiploma A verplicht.
Geen zwemdiploma? Dan alleen toegang met een volwassen begeleider (18+).
Alleen voor onze zwemleskinderen.

- **AQUAJOGGEN**
- **AQUAFIT**
- **AQUAROBICS**
- **AQUAHIIT**
- **AQUABOOTCAMP**
- **TRIMZWEMMEN**

Leeftijd 14 jaar en ouder | zwemdiploma A verplicht.
Leeftijd 14 jaar en ouder | zwemdiploma A verplicht.
Leeftijd 14 jaar en ouder | zwemdiploma A verplicht.
Leeftijd 14 jaar en ouder | zwemdiploma A verplicht.
Leeftijd 14 jaar en ouder | zwemdiploma A verplicht.
Leeftijd 14 jaar en ouder | zwemdiploma A verplicht.

- **DISCOZWEMMEN**

Leeftijd t/m 12 | zwemdiploma A verplicht. Deze activiteit is niet wekelijks. Kijk voor de meest actuele data op de website.
Tickets aan te schaffen via www.sportiefcapelle.nl of ter plaatse bij de receptie.

- **OUDER & KIND LES 0 - 4 JAAR**

Tickets aan te schaffen via www.sportiefcapelle.nl

- **ZWEM - ABC**
- **ZWEM - ABC EXTRA**
- **VOLWASSEN ZWEMLES**
- **ZWEMLES 10 - 15 JAAR**
- **VROUWENZWEMMEN**

Aanmelden voor de wachtlijst is verplicht. Wij nemen contact op als je aan de beurt bent.
Aanmelden voor de wachtlijst is verplicht. Wij nemen contact op als je aan de beurt bent.
Aanmelden voor de wachtlijst is verplicht. Wij nemen contact op als je aan de beurt bent.
Aanmelden voor de wachtlijst is verplicht. Wij nemen contact op als je aan de beurt bent.
Aanmelden voor de wachtlijst is verplicht. Wij nemen contact op als je aan de beurt bent.