

ZWEMBAD AQUAPELLE

Zwembadrooster Aquapelle per 01-09-2025

MA

DI

WO

DO

VR

ZA

ZO

OGHTEND

MIDDAG

AVOND

07.00 - 09.00
BANENZWEMMEN (WB)
09.00 - 09.45
VROUWENZWEMMEN
LESVORM (DB)
09.00-09.45
AQUAHIIT (WB) 
10.00 - 10.45
VROUWENZWEMMEN
LESVORM (DB)
10.00-10.45
AQUAROBICS (WB) 

07.00 - 09.00
BANENZWEMMEN (WB)

07.00 - 09.00
BANENZWEMMEN (WB)
09.15 - 10.00
AQUAFIT (DB) 

07.00 - 09.00
BANENZWEMMEN (WB)

07.00 - 09.00
BANENZWEMMEN (WB)
09.00 - 11.00
FAMILIEZWEMMEN (DB)
11.15 - 12:00
TRIMZWEMMEN (WB)
11.30 - 12.00
REVALIDATIEZWEMMEN
WARM WATER (DB)

10.00 - 13.45
ZWEM-ABC (WB + DB) 

09.30 - 11.30
BANENZWEMMEN (WB)
09.30 - 11.30
BANENZWEMMEN
WARM WATER (DB)

12.00 - 13.00
BANENZWEMMEN (WB)
12.00 - 13.00
BANENZWEMMEN
WARM WATER (DB)
14.00 - 14:45
TRIMZWEMMEN (WB)
15.00 - 18.00
ZWEM-ABC (WB+DB)

12.00 - 13.00
BANENZWEMMEN (WB)
12.00 - 13.00
BANENZWEMMEN
WARM WATER (DB)
15.00 - 18.00
ZWEM-ABC (WB+DB)

12.00 - 13.00
BANENZWEMMEN (WB)
14.15 - 18.00
ZWEM-ABC (WB + DB)

12.00 - 13.00
BANENZWEMMEN (WB)
13.00 - 13.45
AQUAFIT (DB)
14.00 - 14.45
AQUAFIT (DB)
15.00 - 18.00
ZWEM-ABC (WB+DB)

12.00 - 13.00
BANENZWEMMEN (WB)
12.00 - 13.00
BANENZWEMMEN
WARM WATER (DB)
13.00 - 13.45
AQUAJOGGEN (DB)
14.00 - 14.45
AQUAFIT (DB)
15.00 - 18.00
ZWEM-ABC (WB + DB)

12.15 - 12.45
ZWEM-ABC EXTRA (DB)
13.00 - 13.30
ZWEM-ABC EXTRA (DB)
14:15 - 17:15
DIPLOMAZWEMMEN (WB)
*LET OP: deze activiteit is
niet wekelijks. Kijk voor de
actuele data op de website.*

12.30 - 14.30
RECREATIEF ZWEMMEN
(WB + DB)

20.00 - 20.45
VOLWASSEN ZWEMLES (DB)
21.00 - 22.00
BANENZWEMMEN (WB)

19.00 - 19.45
AQUAJOGGEN (DB)
20.00 - 20.45
AQUAJOGGEN (DB)
21.00 - 22.00
BANENZWEMMEN (WB)

19.00 - 20.00
AQUA BOOTCAMP
LOW IMPACT (DB)
20.00 - 21.00
AQUA BOOTCAMP
HIGH IMPACT (DB)
21.00 - 22.00
BANENZWEMMEN (WB)

19.00 - 19.45
VOLWASSEN
ZWEMLES (DB)
19.45 - 20:30
VOLWASSEN
ZWEMLES (DB)
21.00 - 22.00
BANENZWEMMEN (WB)

20.00 - 21.30
DISCOZWEMMEN (WB)
*LET OP: deze activiteit is
niet wekelijks. Kijk voor de
actuele data op de website.*
19.00 - 19.45
ZWEMLES 10-15 jr. (DB)
20.00 - 20.45
ZWEMLES 10-15 jr. (DB)



 = nieuwe activiteit  = wijziging

WB = wedstrijdbad | 25m | 28°C

DB = doelgroepenbad | 15m | 31°C

ZWEMACTIVITEIT

TOELICHTING

- **BANENZWEMMEN WEDSTRIJDBAD**
- **BANENZWEMMEN WARM WATER**
- **REVALIDATIE ZWEMMEN**
- **RECREATIEF ZWEMMEN**
- **FAMILIEZWEMMEN**

Leeftijd 14 jaar en ouder | zwemdiploma A verplicht.
Leeftijd 14 jaar en ouder | zwemdiploma A verplicht.
Leeftijd 14 jaar en ouder | Na dit half uur kun je in het bad blijven voor banenzwemmen in beide baden | zwemdiploma A verplicht.
Geen zwemdiploma? Dan alleen toegang met een volwassen begeleider (18+).
Tijdstip: 0900 – 11.00. Vrij zwemmen voor alle kinderen van 3 maanden tot en met 4 jaar

- **AQUAJOGGEN**
- **AQUAFIT**
- **AQUAROBICS**
- **AQUAHIIT**
- **AQUABOOTCAMP**
- **TRIMZWEMMEN**

Leeftijd 14 jaar en ouder | zwemdiploma A verplicht.
Leeftijd 14 jaar en ouder | zwemdiploma A verplicht.
Leeftijd 14 jaar en ouder | zwemdiploma A verplicht.
Leeftijd 14 jaar en ouder | zwemdiploma A verplicht.
Leeftijd 14 jaar en ouder | zwemdiploma A verplicht.
Leeftijd 14 jaar en ouder | zwemdiploma A verplicht.

- **DISCOZWEMMEN**

Leeftijd t/m 12 | zwemdiploma A verplicht. Deze activiteit is niet wekelijks. Kijk voor de meest actuele data op de website.
Tickets aan te schaffen via www.sportiefcapelle.nl of ter plaatse bij de receptie.

- **ZWEM - ABC**
- **ZWEM – ABC EXTRA**
- **VOLWASSEN ZWEMLES**
- **ZWEMLES 10-15 JAAR**
- **VROUWENZWEMMEN**

Aanmelden voor de wachtlijst is verplicht. Wij nemen contact op als je aan de beurt bent.
Aanmelden voor de wachtlijst is verplicht. Wij nemen contact op als je aan de beurt bent.
Aanmelden voor de wachtlijst is verplicht. Wij nemen contact op als je aan de beurt bent.
Aanmelden voor de wachtlijst is verplicht. Wij nemen contact op als je aan de beurt bent.
Aanmelden voor de wachtlijst is verplicht. Wij nemen contact op als je aan de beurt bent.